ACTA N°

FECHA: Bogotá, 15 de Abril de 2026

HORA: 7:00am

LUGAR: jardín infantil Color kids

TEMA: Protocolo Promoción de alimentación infantil saludable en niños y niñas de 6 meses a 5 años

ASISTENTES: Familias

ORDEN DEL DÍA:

Saludo

Invitación a realizar lectura de la cartelera ubicada en la unidad operativa

DESARROLLO:

Siendo las 7:00am la profesional encargada hace la invitación a los padres de familia de realizar lectura de la cartelera la cual da a conocer apartados del protocolo de alimentación saludable infantil en donde se le reitera a las familias la importancia de promover una alimentación que sea sostenible en casa. Se les recuerda la importancia de conocer la minutare conociendo los alimentos que se brindan dentro del jardín para asi en casa implementar algunas preparaciones que favorezcan la alimentación dentro y fuera del jardín , al no ser para ellos alimentos desconocidos, asi mismo a las familias resaltando aquellas que se encuentran con niños y niñas menores de 1 año los beneficios de la leche materna hasta el año como alimento principal pero recordando que a partir de los 6 meses es fundamental dar inicio a la alimentación complementaria. Así mismo se nombran los principios de la alimentación saludable.

Se da a conocer los principios básicos de la alimentación infantil saludable:

1. **COMPLETA**: Es aquella que contiene todos los nutrientes, proteínas, grasas, carbohidratos, vitaminas y minerales que el organismo requiere.
2. **EQUILIBRADA**: Existe un balance entre las cantidades de los nutrientes con respecto al aporte calórico.

Powered by CamScanner

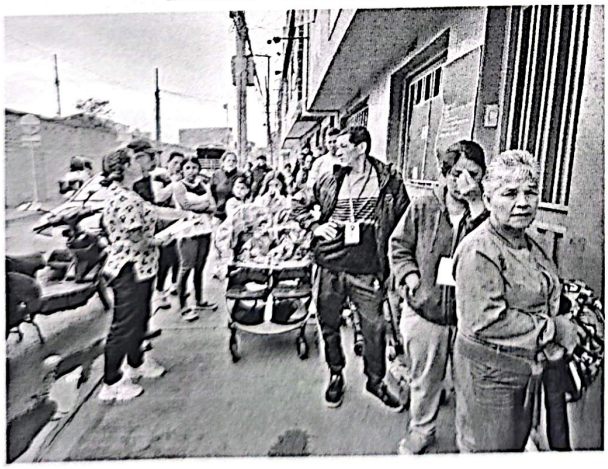
3. **VARIADA:** Se incluye distintos grupos de alimentos de una manera armónica.
4. **SUFICIENTE:** Cubre mas del 90% de las calorías que se recomiendan, según la edad, el crecimiento y la actividad física de los niños y niñas
5. **ADECUADA**: Responde a las condiciones de cada persona según edad, estado de salud, hábitos culturales y presupuesto.
6. **INOCUA (SEGURA)** : Los alimentos deben estar bien lavados, cocinados y manipulados para evitar enfermedades o contaminaciones. Alimentación saludable
7. **ATRACTIVA:** La comida debe ser visualmente llamativa, con colores y formas que motiven a los niños a comer.

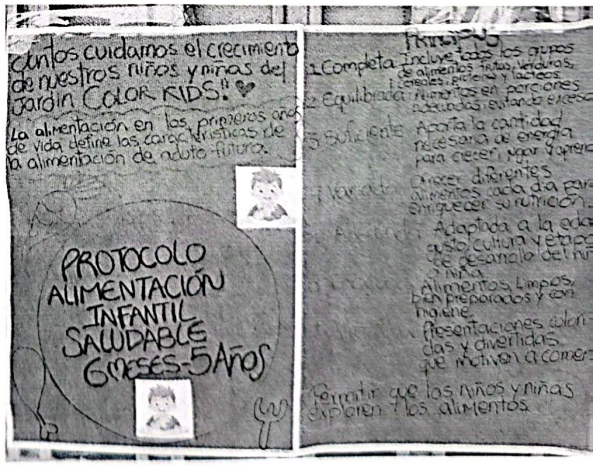
- Alimentación Saludable: Desarrollo físico, mental emocional y humano: es aquella completa, equilibrada, variada, suficiente, adecuada o que no hace daño.
- Densidad de Nutrientes: Alimentos que tienen muchas calorías y nutrientes por porción
- Alimentación perceptiva: Hacer lectura de los niños y las niñas reconociendo sus agrados o desagrados reconociendo cuando el niño o la niña ya este saciado o aun tiene hambre, leer sus expresiones faciales y emocionales cuando aun no hablan.
- Practica de higiene, manipulación de alimentos , brindar a los niños y niñas los alimentos en los utensilios adecuados, vasos, pocillos, cucharas, platos entre otros.
- Alimentación complementaria a partir de los 6 meses.

Por ultimo se realiza la observación de que en los primeros años de vida la alimentación define las características de la alimentación del adulto futuro

Powered by CamScanner







En constancia de lo anterior firman:

Elaboro. Vanessa Ortiz

Powered by CamScanner

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
María Camila Maya	Mama	J.I Color Kids	Camila Maya
María [illegible]	Acudiente	J.I Color Kids	María
Olga Morales	Abuela	J.I Color Kids	Olga Morales
Luis Martinez	Papá	J.I Color Kids	Luis
[illegible] Rodriguez	Mama	J.I Color Kids	
Fernanda Mora	Tia	J.I Color Kids	
Fernando Sierro	Abuelo	J.I Color Kids	
[illegible]	TIO	J.I Color Kids	
Luz Marina Pinzon	abuela	J.I Color Kids	Luz Pinzon
[illegible]	Mama	J.I Color Kids	
Gerardo Diaz	Abuelo	J.I Color Kids	
Martha Arias	Mama	J.I Color Kids	Martha Arias
Yennifer S	mamá	J.I Color Kids	Yennifer
Viviana Sakuenca	Mama	J.I Color Kids	
Carmen Sanchez	mamá	J.I Color Kids	Carmen
Lisel Lopez	mamá	J.I Color Kids	
Andrea Aldana	mamá	J.I Color Kids	
Dayana Jimenez	Mamá	J.I Color Kids	Dayana J.C.
Monica Molano	abuela	J.I Color Kids	
Daniela Sandoval	Mamá		

Powered by CamScanner

Jose Manuel	Abuelo		
Jorge perez	papa	J.I Color Kids	
Carol Lorena Bataccaldo	Tia	J.I Color Kids	
Bolania Zambrano	mama	J.I Color Kids	
Alejandra jordan	mama	J.I Color Kids	
Francis Primera	mama	J.I Color Kids	
Rosa Chadid	mama	J.I Color Kids	
Pablo Andres Perez	Abuelo	J.I Color Kids	
Katerine Lizarazo	Mamá	J.I Color Kids	
Miguel Viño	Papa	J.I Color Kids	
Brayan Acevedo	Papa	J.I Color Kids	
Jennifer Mora	Mamá	J.I Color Kids	
Andrs F Bogeig	Papa	J.I Color Kids	
Alejandra Sanchez	mamá	J.I Color Kids	
Katem Cardenas	mamá	J.I Color Kids	
Nicolas Contreras	mamá	J.I Color Kids	
Andres Rojas	tio	J.I Color Kids	
Luz Yaneris	mama	J.I Color Kids	
Jhon Jairo.	Papa	J.I Color Kids	
Carolina Daza	Mamá	J.I Color Kids	
Karys Martinez	Mamá	J.I Color Kids	
Stefania Gonzalez	Mamá	J.I Color Kids	
Claudia Martinez	mamá	J.I Color Kids	
Rosselys Merlo	Mamá	J.I Color Kids	

Powered by CamScanner

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Mac fragoso	mamá		Macfragoso
Breymer Serken	Padre	J.I Color Kids	
Sandra M	Abuela	J.I Color Kids	Sfrago.
Yairet Jiménez	Mama	J.I Color Kids	Yairet Jimenez
MARCELA SAYAS	MAMA	J.I Color Kids	MARCELA
Lina castillo	Mamá	J.I Color Kids	Lina cast
Claudia Roo	Abuelo	J.I Color Kids	claudia Roa.
Breidis Villo	mama	J.I Color Kids	Breidis Villo
Andrea Banoja	Mamá	J.I Color Kids	Andrea Banoja
catalina R I B	Abuela	J.I Color Kids	catalina
MariaPaulaBarios	MaMá	J.I Color Kids	MariaPaula B...
Andrea Garcia.	mamá	J.I Color Kids	Andrea Garcia
Valentina Salazar	mamá	J.I Color Kids	
Kelis De La Rosa	Mamá	J.I Color Kids	Kelis
Maria Isabella	Mamá	J.I Color Kids	
Erika Acevedo	Tia	J.I Color Kids	
Diana Monroy	mamá	J.I Color Kids	
Yulieth Medina	MaMá	J.I Color Kids	Yelli
Bellig Jimenez	Acudiente	J.I Color Kids	Bellig
Dix Castro C.C.	Mamá		Dix C.C.

Powered by CamScanner

Enel D. Vanegas	mama	J.I Color Kids	Enel DV
Enel D Vanegas	mama	J.I Color Kids	Enel DV
Carla Barbra	Mama	J.I Color Kids	Carla B
NICOLAS David Calvo	papa	J.I Color Kids	David
Andrea Roja	Mama	J.I Color Kids	
Angel valle	Mama	J.I Color Kids	
Ingrita Guerrero	Mama	J.I Color Kids	Ingrita Guerrero
Francy liliana Martinez	Tia	J.I Color Kids	Francy L Martinez
Andrade Zenda	Abuela	J.I Color Kids	Andrade Z
Adriana Caicedo	Adriana	J.I Color Kids	Adriana
Jaime Tovar	papa	J.I Color Kids	Jaime Tovar
Shanick Palacios	mamá	J.I Color Kids	Shanick D.
Camila B	mamá	J.I Color Kids	camila B
Yeiry Yaron	Papá	J.I Color Kids	
Mauro Carrizo	Papá	J.I Color Kids	M Sarr
Mercedes Delcampo	Acudiente	J.I Color Kids	Mercedes Delcampo
Lidis Mayerly Gil	Mamá	J.I Color Kids	
Franyelis Gamez	Mamá	J.I Color Kids	Franyelis
Maydi Charris	Mamá	J.I Color Kids	
Vanessa Mejia	Mamá	J.I Color Kids	Vanessa
		J.I Color Kids	
		J.I Color Kids	
		J.I Color Kids	
		J.I Color Kids	

Powered by CamScanner